



Corsi di Medicina Tibetana

Nel 1999 fu fondata a Milano dal Prof. Pasang Yonten Arya e da alcuni suoi studenti, l'associazione culturale denominata "New Yuthok Institute for Tibetan Medicine" allo scopo di preservare e diffondere la medicina tibetana in Occidente. Sia in Tibet che in Asia, è molto difficile seguire un corso di Medicina Tibetana.

L'Associazione "New Yuthok Institute for Tibetan Medicine" dà una rara opportunità alle persone interessate di studiare questa tradizione nella propria lingua.

Dal 1999, più di 10 gruppi di studenti hanno seguito corsi di Medicina Tibetana organizzati dall'Associazione in Italia, Germania e Svizzera.

Docenti

Il docente principale è il Prof. Pasang Yonten Arya Tendi Sherpa, professore e medico esperto di Medicina Tibetana, ex-direttore dell'Istituto Astro-Medico Mentseekhang di Dharamsala (India)-(Scuola di Medicina Tibetana di S.S. il Dalai Lama). Ha insegnato per 30 anni la Medicina, in India ed in Occidente.

Alcuni medici occidentali ed esperti di Medicina Tibetana interverranno durante l'insegnamento e presenteranno recenti informazioni e ricerche sull'Antica Arte Tibetana della Guarigione e sulla Medicina Occidentale.

Il corso riguarda insegnamenti tradizionali dati con mezzi moderni.

Informazioni e iscrizione

www.newyuthok.it

email: yuthokroma@newyuthok.it

Tel. +39 06 57285793

La Medicina Tibetana, antico sistema medico basato sulla filosofia e la psicologia buddista, spiega che tutto ciò che esiste e non esiste nel mondo dipende dalla mente e dai cinque elementi. La mente viene considerata la base di tutto, perché tutte le esistenze e tutti i momenti dipendono dai suoi movimenti; la mente è il creatore di ogni fenomeno esterno ed interno.

La mente e i cinque elementi si manifestano sotto forma di energia e di materia grossolana che assumono tre aspetti: il corpo, l'energia e la mente. Nel corpo umano, gli elementi sono rappresentati da tre energie, chiamate "umori": Vento (tibetano: *rLung*), Bile (*mkhrispa*, pronunciato: *Tripa*) e Flemma (*Badken*). Questi umori sono la quintessenza delle energie che fluiscono costantemente nel corpo umano e sostengono la salute e la consapevolezza mentale. Quando questi tre principi sono in armonia tra loro, generano la salute, nel caso contrario si manifesta la malattia. Questo rappresenta il concetto centrale della teoria generale, dell'eziologia, della patologia, della diagnosi e della cura del corpo e della mente, secondo la Medicina Tibetana. La teoria e la pratica di questo sistema medico si basano sulla modulazione dell'energia mentale e sul processo di formazione degli umori fisici.

Numerosi medici hanno condotto ricerche e scritto commenti sul testo principale *Gyud-shi* (Quattro Tantra), sulla pratica, sulla materia medica, sulle esperienze cliniche, sulla storia della Medicina Tibetana, tramandando quest'arte per il beneficio delle generazioni future.



CORSO QUADRIENNALE DI

MEDICINA TIBETANA

IN MILAN



NEW YUTHOK INSTITUTE
FOR TIBETAN MEDICINE

www.newyuthok.it • info@newyuthok.it

NEW YUTHOK INSTITUTE
FOR TIBETAN MEDICINE

Programma

Primo anno

Primo e secondo Tantra: breve introduzione alla storia, teoria di base e pratica

- Una panoramica sulla medicina tibetana e la sua storia
- Budda della medicina e *rGyushi*, i Quattro Tantra della medicina
- Psicologia Buddista e Medicina Tibetana: concetto di mente e malattia

Basi della Medicina Tibetana: teoria

- Quattro Tantra della medicina
- Tre umori
- Sette costituzioni del corpo
- Processo digestivo
- Sette costituenti fisici
- Tre prodotti di scarto
- Concetto di salute e malattia

Gli alberi della Medicina del primo Tantra e insegnamento pratico

- Albero della salute e della malattia
- Albero della diagnosi
- Albero del trattamento
- Dieta e comportamento
- Fitoterapia
- Terapia esterna

Esame finale

Secondo anno

Secondo e quarto Tantra: teoria e pratica

Il corpo: teoria

- Embriologia
- Organi vitali e cavi
- Canali e chakra
- Eziologia generale
- Concetto Buddista della malattia
- Concetto della malattia secondo la Medicina Tibetana
- Patologia generale

Metodi generali di diagnosi: teoria e pratica

- Lettura del polso
- Analisi delle urine
- Diagnosi della lingua
- Lettura delle vene del padiglione auricolare
- Lettura delle vene degli occhi
- Esame della costituzione
- Materia Medica
- Prodotti di fitoterapia tradizionale Tibetana
- Prodotti erboristici Tibetani occidentali

Esame finale

Terzo anno

Medicina preventiva: teoria e pratica

- Stile di vita e indicazioni
- Abitudini stagionali e consigli
- Dieta e alimentazione
- Uso delle spezie in cucina
- Elenco generale degli alimenti (sia asiatico che occidentale)
- Etica del Medico Tibetano

Terapia esterna: teoria e pratica

- Moxibustione Tibetana, Parte 1
- Terapia *Hor-me*
- Massaggio Tibetano *bskum-nye*, Parte 1
- Terapia dell'olio *sNum'chos*
- Coppettazione *Mebum*
- Fomentazione *Dugs*
- Terapia Tibetana di purificazione del corpo/mente
- Terapia *Jam-rtsi*
- Terapia *Tsa-rlung*, Parte 1
- Meditazione e visualizzazione

Esame finale

Quarto anno

Terzo Tantra, Patologia: teoria e pratica

Patogenesi, patologia, classificazione, diagnosi e terapie dei:

- Disordini di vento
- Disordini di bile
- Disordini di flemma
- Disordini di flemma marrone
- Disordini del cuore
- Disordini dei polmoni
- Disordini del fegato
- Disordini della milza
- Disordini dei reni
- Disordini dello stomaco
- Disordini dell'intestino tenue
- Disordini del colon
- Disordini della vescicola biliare
- Disordini della vescica urinaria
- Disordini degli organi riproduttivi
- Reumatismi ed artrite
- Febbre, infezione, e febbre nascosta
- Allergie
- Conoscenza generale del concetto Tibetano sulla ginecologia e la salute della donna
- Guarigione spirituale: meditazione, visualizzazione e mantra curativi

Ripasso del corso, esame ed attestato



Informazioni

La Medicina Tibetana è un sistema completo di guarigione, sottile e profondo. Essa richiede anni di studio e tirocinio per essere compresa a fondo e per diventare esperto.

Lo scopo di questo corso, non è quello di formare professionisti nel campo della Medicina Tibetana, ma bensì di fornire un'attendibile conoscenza sul corpo/mente, sul concetto delle malattie e dei trattamenti e metodi di diagnosi, così come sulla guarigione spirituale e sulla saggezza del popolo tibetano, secondo l'Antica Arte della guarigione tibetana.

Durata

Il corso quadriennale di medicina tradizionale tibetana verrà dato in inglese con traduzione in italiano e si svolgerà in otto fine settimana all'anno (Sabato 9.00-13.00/14.30-18.00, Domenica 9.00-13.00/14.30-17.00).

NB: la traduzione verrà effettuata dalla Dott.ssa Victorine Cumerò, esperta in Medicina Tibetana.

Sede

New Yuthok Institute

Viale Spagna 77, 20099 Sesto san Giovanni - Milano

Costo

Il costo annuo del corso in lingua inglese con traduzione in italiano è di € 1.600 (IVA compresa) + € 52 di tessera associativa annuale.

Prima rata di € 800 all'atto dell'iscrizione e saldo € 800 a metà corso.

Pagamento:

Banca Intestatario del conto corrente bancario:
New Yuthok Institute for Tibetan medicine
Banca Popolare di Milano
Agenzia 9, Loreto - Milano
Corso Buenos Aires 79, 20124 Milano - Italia

Coordinate bancarie

IBAN IT11 W 05584 01609 000000035576
BIC BPMIITM1009

Oppure inviando un vaglia postale indirizzato a:

New Yuthok Institute for Tibetan Medicine
Viale Spagna 77, 20099 Sesto san Giovanni - Milano

Certificazione

In Italia, come in altri paesi europei, la medicina tibetana non è ancora riconosciuta ufficialmente. Comunque in Italia essa è inclusa nelle medicine complementari o alternative.

Alla fine del corso quadriennale di Medicina Tibetana, i partecipanti che hanno superato tutti gli esami riceveranno dal New Yuthok Institute un diploma in naturopatia tibetana.

- I partecipanti medici o naturopati riceveranno il diploma che attesta la loro ulteriore conoscenza della naturopatia Tibetana, guarigione spirituale e del corpo/mente.

- I partecipanti non laureati in alcuna disciplina medica riceveranno anch'essi lo stesso diploma dal New Yuthok Institute; per essere riconosciuti naturopati, dovranno ottenere un ulteriore diploma sulle materie mediche occidentali di anatomia, fisiologia e patologia dall'Istituto Olistico italiano di Padova, o dal BCMA (British Complementary Medical Association), Londra. A questo scopo, dovranno seguire corsi di anatomia, fisiologia e patologia mediche occidentali (a pagamento) e sostenerne gli esami.